

NPO(特定非営利活動)法人 ヨガラジオ体操普及協会

# ヨガ呼吸法 × ラジオ体操 × 音楽

音楽での体操♪ 5分で体は変わる!~

(特許庁商標登録認可)

今までのヨガと違い、5分間で全身400ヶ所の筋肉を動かし、音楽と共にカラダと脳を活性化!!



★1か月4回コース ￥4300(税込) ★通常1回 ￥2160(税込)

★1か月8回コース ￥6400(税込) 体験￥1000!!

★エリア 通い放題1か月 ￥6480

スケジュールはこちら!

①レギュラークラス

②健康チャージ(毎月第4(日)のみ 2講座10時30分~12時 午後1時30分~3時)

●(要予約)プライベートORグループ

☆(要予約)インスト・アシスト・エリア

スケジュール	火	水	木	金	土	日 (第1・4)	日 (第2・3)
AM 9:00~10:00			●		●		
10:00~11:00	★ (第1週 休講)		●		●	②	②
11:00~12:00		①	①	①	●	10:30~ 12:00	10:30~ 12:30
PM1:00~2:00					①	②	
4:00~5:00					●	第4(日) のみ開講 1:30~ 3:00	
8:00~9:00		●	●	●			

ご予約・お問い合わせは、ヨガラジオ体操普及協会

「ヨガラジオ体操」  
DVD 会員限定50本  
50%OFF! ￥1500

(ダンススタジオハーモニー内)

045-847-3380



HP: <http://www.yoga-radio.com> Mail: [info@yoga-radio.com](mailto:info@yoga-radio.com)