

ダンススタジオハーモニー イベント&ヨガラジオ体操スケジュール

●ヨガラジオ体操
(ヨガ呼吸法×ラジオ体操×音楽)
NPO法人
ヨガラジオ体操普及協会

2017
October

★笑顔のベリーダンス
毎週(金)午後4時～
体験¥1000!

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|---|-----------------------------------|---|--|--|---|--|
| 1 ● ヨガラジオ 健康チャージクラス AM10:00～12:00 | 2 | 3 ◆カラオケダンス AM10:00～ ★坂口先生 PM6:00～ | 4 ● ヨガラジオ AM11:00～ ♥坂口先生 サロンレッスン PM6:30～ | 5 ● 身体調整 AM11:00～ ♥木曜サロン♥ 12:30～ ♥山田・高橋(成)・ 渡久地 | 6 ● ヨガラジオ AM11:00～ ♥金曜サロン 12:30～ ★練習会 PM6:15～ ★熊木先生 PM7:00～ ♥坂口・渡久地・柿沼 | 7 ● ヨガラジオ PM1:00～ ★平野先生 PM6:30～ |
| 8 ● | 9 ♥平野先生 特別レッスン PM12:00～ | 10 ● ヨガラジオ AM10:00～ ★坂口先生 ★ベリーダンス PM3:45～ | 11 ● ★高橋先生 PM1:00～ | 12 ● ♥高橋(成)・大島 渡久地 ♥夜サロン 6:00～大地 | 13 ● ♥渡久地・鈴村 ★ベリーダンス ♥平野先生 PM4:00～ 特別レッスン PM6:00～ | 14 ● ★平野先生 |
| 15 ● | 16 | 17 ● ★坂口先生 ★ベリーダンス | 18 ● ♥坂口先生 サロンレッスン PM6:30～ | 19 ● ♥風間・高橋(成)・ 渡久地 | 20 ● ♥渡久地・柿沼 ★ベリーダンス ★練習会 PM6:15～ ★熊木先生 PM7:00～ | 21 ● ★平野先生 |
| 22 ● | 23 ♥平野先生 特別レッスン PM12:00～ | 24 ● ★坂口先生 | 25 ● ★高橋先生 PM1:00～ | 26 ● ♥大島・山田・ 渡久地 ♥夜サロン 6:00～風間・大坪 | 27 ● ♥渡久地・安本・ 鈴村 ★坂口先生 特別 レッスン 初級 PM7:00～ | 28 ● |
| 29 ● ♥踊れるサンデー PM1:00～ | 30 | 31 ● ◆ハロウィンパ ティー(坂口・風間) | 1 | 2 | 3 | 4 |

♥マークはサロンイベント、♥は通常サロン営業、●はヨガラジオ体操 ★はレッスンです。