

ダンススタジオハーモニー イベント&ヨガラジオ体操スケジュール

2017年8月
1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

2017 9月
平成29年

★笑顔のベリーダンス
毎週(金)午後4時～
体験 ¥1000!

2017年9月
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

日	月	火	水	木	金	土
● ヨガラジオ体操 (ヨガ呼吸法×ラジオ体操×音楽) NPO法人 ヨガラジオ体操普及協会	28	29	30	31	1 ● ヨガラジオ AM11:00～ ♥ 渡久地・柿沼 ★ 練習会 ★ 熊木先生 PM7:00～ ★ ベリーダンス PM4:00～	2 ● ヨガラジオ PM1:00～
3 ● ヨガラジオ 健康チャージクラス AM10:00～12:00 ♥ 踊れるサンデー PM1:00～	4	5 ◆ カラオケダンス AM10:00～ ★ 坂口先生 PM6:00～ ★ ベリーダンス PM3:45～	6 ● ヨガラジオ AM11:00～ ♥ 坂口先生 サロンレッスン PM6:30～	7 ● ヨガラジオ AM11:00～ ♥ 山田・高橋(成)・ 渡久地 ♥ 夜サロン 6:00～大地	8 ● ♥ 渡久地・菅野 ★ ベリーダンス ♥ 平野先生 特別レッスン PM6:00～	9 ● ★ 平野先生 PM6:30～
10 ●	11	12 ● ヨガラジオ AM10:00～ ★ 坂口先生 ★ ベリーダンス	13 ● ★ 高橋先生 PM1:00～	14 ● ♥ 高橋(成)・大島 渡久地 ♥ 石橋先生 NEW! サロンレッスン PM6:00～	15 ● ♥ 渡久地・佐藤 ★ ベリーダンス ★ 練習会 PM6:15～ ★ 熊木先生 PM7:00～	16 ● ★ 平野先生
17 ●	18 敬老の日	19 ● ★ 坂口先生 ★ ベリーダンス	20 ● ♥ 坂口先生	21 ● ♥ 山田・高橋(成)・ 渡久地 ♥ 夜サロン 6:00～風間・大坪	22 ● ♥ 渡久地・菅野 ♥ 風間先生 サロンレッスン PM6:00～	23 ● 秋分の日
24 ●	25	26 ● ★ 坂口先生	27 ● ★ 高橋先生	28 ● ♥ 風間・佐藤 渡久地	29 ● ♥ 渡久地・柿沼 ★ ベリーダンス ★ 練習会 PM6:15～ ★ 熊木先生 PM7:00～	30 ● ★ 平野先生

♥マークはサロンイベント、♥は通常サロン営業、●はヨガラジオ体操 ★はレッスンです。